

安易なアスピリン服用は
危険です

爪楊枝(ツマヨウジ)を使うと
歯痛が治る? 楊(ヤナギ)の樹
皮に鎮痛解熱作用がある
ことは古代から知られ、そ
の成分サリチル酸をアセチル化
した世界初の人工合成医
薬品として1990年ドイツ・バイ
エル社から発売されたのがア
スピリンです。ストレス性頭痛の
ために服用する若者達はア
スピリンエイジと呼ばれました。

低用量のアスピリンで認める
抗血小板作用は、高用量
(鎮痛薬としての服用量)で
は認めません(アスピリン・シレ
ンマ)。動脈硬化に伴う血栓
症を防ぐ目的(一次予防)
で服用することは、潰瘍・消
化管出血や脳出血の発生
を30~60%高めるリスクがあ
るので、止めるように各国
の学会は勧告しています。

健康 ♪ 外来ニュース

血液サラサラとは何のこと?

血液の流れがスムーズで動脈硬化が起きにくく血管が詰まり
にくい状態を血液サラサラと呼ぶようです。血液ドロドロを防ぎサラ
サラにするには、脂質異常症や糖尿病を治療して、肥満(メ
ボ)を改善し飲酒を控えて食事内容を工夫します。

抗血栓薬は、血管の中で血栓(血の塊)ができないように
するサラサラ薬です。血栓の成り方は、傷ついた血管からの出
血を止める仕組みと同じで、まず血小板が集まって塊を作り、
次いで凝固因子の働きでフィブリンの網目が作られてさらに
固められます。①**動脈血栓**:動脈硬化があって分厚くもろい
状態の血管壁に、血流が激しくぶつかると傷がつき、そこに
血小板が集まって血栓ができます。血小板は白っぽく見える
ので白色血栓と呼ばれ、心筋梗塞、アテローム血栓性脳梗塞、
一過性脳虚血発作(TIA)などの原因になります。②**静脈血
栓**:血液がうっ滞して生じる血の塊はフィブリンの網目の中に多
くの赤血球を含むので赤色血栓と呼ばれ、心臓弁置換術後
や心房細動で心臓内にできた血栓が脳に流れて詰まる心原
性脳塞栓症(塞栓:他の部位から血栓が流れてきて詰まるこ
と)、下肢の深部静脈血栓症(肺へ流れて詰まるとエコミー症
候群などの肺塞栓症を生じる)などの原因になります。

抗血栓薬には2種類あり、①に対しては**抗血小板薬**(アスピ
リンなど)、②に対しては**抗凝固薬**(ワーファリン、DOACなど)が主
に使用されますが、いずれも病気にかかった後の再発・合併
症防止(二次予防)のために投与される薬です。

胃カメラ・大腸ファイバー検査の予約には お薬手帳を持参してください

服用されている抗血栓薬の種類によって、検査に伴う出血
のリスクが異なります。とくに内視鏡的治療(EMR、ESD、ポリー
プ切除など)を行う時には、出血凝固能の検査を行い、薬の
作用持続時間を考慮して休薬期間を設定したり、他の薬剤
へ変更する必要があります。事前にご相談ください。



医療法人 祥佑会

藤田胃腸科病院

〒569-0086 高槻市松原町17-36

TEL 072-671-5916

FAX 072-671-5919

健康 ♪ 外来

水曜日 14:00~17:00(要予約)

担当: 中嶋